



L'Art de la Dansa

— Dansa - Teràpia - Salut —

El teu moment, *cada dia* ♥

• HORARIS CURS •

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 10:00 Prep. Física	 10:00 loga	 10:00 Cardio Dance	 10:00 Prep. física	 10:00 Pilates & Estiraments
 17:30 Iniciació a la Dansa	 17:30 Iniciació a les Sevillanes	 17:30 Tik Tok Dance	 15:30 Cardio Dance	 17:30 Kick Boxing Iniciació
 18:30 Pilates	 18:30 Iniciació al Flamenc	 18:30 Dansa Creativa	 17:30 Art Terapia	 18:30 Kick Boxing 1
 19:30 Body Flow	 20:30 Iniciació a les Sevillanes i Flamenc	 20:30 Circl	 18:30 Conciencia Energètica	 18:30 Dansa Urbana 1
 20:30 Ballet Manteniment			 20:30 Ball de Saló	

Mou-te, expressa't, gaudeix! ♥

La dansa és molt més del que imagines.

T'hi apuntes?



Passió



Moviment



Comunitat



Benestar