

"HORARI l'Art de la Dansa de Meritxell Pavell" CURS 25/26

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
10:00	Prep. Física i Conciliència Energètica SENIORS	IOGA	PILATES	Prep. Física i Conciliència Energètica SENIORS	CARDIO Dance SENIORS		DATES DESTACADES
							SONA FLAMENC 2025 Tarragona Flamenc Kids 7 o 9 d'octubre 2025
11:00	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Esquena en Froma & BodyFlow Prep.física, Estriments i Relax		SONA FLAMENC 2025 Som la Rumba i Punt i Mostra d'Escoles i Entitats Tarragona 12 d'octubre 2025
							CONCURS REUS ROSETA MAURI gener 2026
12:00	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies		15è. Aniv. AIF i 20è. Aniv. abril / març 2026
							Giradansa 2026 Tarragona novembre 2025
13:00	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies		Dansa Francolí i Gala Fortuny 2026 Tarragona i Reus abril '26
							Dia Internacional de la Dansa Riudoms
16:00	Iniciació a la DANSA Joves i Adults	Iniciació SEVILLANES Joves i Adults	CARDIO Dance	Iniciació FLAMENC Joves i Adults	DANSA URBANA Joves i Adults		Mostra de Dansa Foment Tarragona maig '26
			ARTS MARCIAIS Joves i Adults		ARTS MARCIAIS Joves i Adults		Fira Son de Lunares Tarragona 9 i 10 de maig 2026
	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies		Talents 3a. Ed. Riudoms 11 de juny 2026
17:00	Iniciació a la DANSA Peques (P3-P5)	Iniciació SEVILLANES i FLAMENC (P3-P5)	Preparació Física	DANCE-FIT Preparació Física Especial per la Dansa (P3-P5)	DANSA URBANA (P3-P5)		Dansa i Focs 15 Ed. Tarragona 4 de juliol 2025
	CONTEMPORANI Joves i Adults		BALL de SALÓ (P3-P5)		DANCE-FIT Preparació Física Especial per la Dansa		(*) Pot variar l'agenda durant les Trimestres per motius logístics
		Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies		
18:00	BALLET 1 (Primària)	Iniciació SEVILLANES i FLAMENC (Primària)	DANCE-FIT Preparació Física Especial per la Dansa	CARDIO Dance	Iniciació DANSA URBANA (Primària)		
	IOGA		ARTS MARCIAIS (Primària)	Art Teràpia 🧘	ARTS MARCIAIS (Primària)		
			BALL de SALÓ (Primària)				
19:00	Estilitzada INICIACIÓ (Totes les Edats)	DANCE-FIT Preparació Física Especial per la Dansa	Iniciació FLAMENC (Totes les Edats)	Preparació Física	CONTEMPORANI (Primària)		
	IOGA		BALL de SALÓ (Totes les Edats)	Conciència Corporal i Energètica	Preparació Física		
20:15	BALLET ADULTS (Manteniment)	Perfeccionament SEVILLANES	Iniciació SEVILLANES i FLAMENC	Flamenc 1	Esquena en Froma & BodyFlow Prep.física, Estriments i Relax		
			BALL de SALÓ		CONTEMPORANI		
	Classes Particulars Teràpies	Classes Particulars Teràpies	ARTS MARCIAIS (ADULTS)	Classes Particulars Teràpies	ARTS MARCIAIS (ADULTS)		