

"HORARI I" Art de la Dansa *de Meritxell Puig* CURS 25

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
10:00	Prep. Física i Conciència Energètica SENIORS	IOGA	PILATES	Prep. Física i Conciència Energètica SENIORS	IOGA	
11:00	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	
12:00	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	
13:00	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	
15:45	Iniciació a la DANSA Joves i Adults (Opció Dinar al Centre)	Iniciació SEVILLANES i FLAMENC Joves i Adults (Opció Dinar al Centre)	Iniciació CONTEMPO (Opció Dinar al Centre) (Opció d'obrir grup)	DANCE-FIT Preparació Física Especial per la Dansa	DANSA URBANA Joves i Adults (Opció de Dinar al Centre)	
	BALLET 1 Joves i Adults (Opció d'obrir grup) (Opció de Dinar al Centre)	TAEKWONDO Joves i Adults (Opció de Dinar al Centre)	CONTEMPOPRANI 1 (Opció Dinar al Centre) (Opció d'obrir grup)	Perf. SEV. i FLAMENC 1 Joves i Adults (Opció de Dinar al Centre). (Opció d'obrir grup)		
				TAEKWONDO Joves i Adults (Opció de Dinar al Centre)		INTENSIUS
						INTENSIU SETMANA SANTA 2025 (del 14 al 17 d'abril) Matins de 9:00 a 13:00 Possibilitat d' Acollida a les 8:00 i Dinar fins les 15:00
16:45	Iniciació a la DANSA Peques (P3-P5)	TAEKWONDO (P3-P5) (Opció de Dinar al Centre)	Iniciació SEVILLANES i FLAMENC (P3-P5)	CONTEMPOPRANI Iniciació (6 a 9 anys)	DANSA URBANA (P3-P5)	INTENSIU JULIOL (del 30 de juny al 31 de juliol) Matins de 9:00 a 13:00 Possibilitat d' Acollida a les 8:00 i Dinar fins les 15:00
	Iniciació al CONTEMPORANI Joves i Adults (Opció d'obrir grup)	Iniciació a la DANSA (6 a 9 anys)	CONTEMPORANI 1 Joves i Adults (Opció d'obrir grup)	BALL ESPORTIU Peques (P3-P5)	DANCE-FIT Preparació Física Especial per la Dansa	
	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	
17:45	DANCE-FIT Preparació Física Especial per la Dansa	BALLET 1 (9 a 12 anys)	Iniciació SEVILLANES (Primària)	CONTEMPOPRANI 1 (9 a 12 anys)	Iniciació DANSA URBANA (9 a 12 anys)	
	TAEKWONDO (Primària)	Conciència Corporal i Energètica MAMÀS & PAPÀS.	TAEKWONDO (Primària)	BALL ESPORTIU (Primària)		
	Iniciació SEV. i FLAMENC MAMÀS & PAPÀS					
18:45	BALLET 1 (A partir de 12 anys)	Estilitzada INICIACIÓ (Primària)	Iniciació FLAMENC (Primària)	DANCE-FIT Preparació Física Especial per la Dansa	ESQUENA EN FORMA Reharmonitza't! (INICI A LES 19:00)	
	Iniciació SEVILLANES (Primària)			Conciència Corporal i Energètica MAMÀS & PAPÀS.		

* DIVENDRES

						Febrer	7 i 21
19:45	CONTEMPORANI (a partir de 12 anys)		Técnica Iniciació	<i>Conciència Corporal i Energètica</i>	PERCUSSIÓ Iniciació <i>Quinzenal</i>	Març	7 i 21
						d'abril	4
						Maig	2, 16 i 30
						Juny	13 i 27
						Julio	11 in 25
20:15	BALLET ADULTS (Manteniment)	Iniciació SEVILLANES	BALL ESPORTIU	Iniciació FLAMENC	BodyFlow Prep.física, Estiraments i Relax		
	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	TAEKWONDO (ADULTS)	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>	<i>Classes Particulars / Teràpies</i>		

